



SVÉD DEMENCIA GONDOZÁSI MODELL

SILVIAHEMMET OKTATÓ KÉPZÉS MAGYARORSZÁGON

KÉSZÍTETTE: TÓTHNÉ TÓTKA EDIT

BÉKÉSCSABA, 2025.10.07.

Magyarországi Evangélikus Egyház

Ótemplomi Szeretetszolgálat

- ✓ Tanyagondnoki szolgáltatás (I. és II.)
- ✓ Étkeztetés (273) - növeljük
- ✓ Népkonyha (30) - most szüntetjük meg
- ✓ Házi segítségnyújtás (283, szem. gondozás 208)
- ✓ Szenvedélybetegek közösségi ellátása (40)
- ✓ Támogató szolgáltatás (7756 fm)
- ✓ Idősek és demens személyek nappali ellátása (161)
- ✓ Fogyatékos személyek nappali ellátása (30) - csökken
- ✓ Szenvedélybetegek nappali ellátása (45)
- ✓ Idősek otthona (4 telephelyen összesen 422)
- ✓ Szenvedélybetegek otthona (2 telephelyen összesen 90)
- ✓ Hajléktalanok otthona (12)
- ✓ Támogatott lakhatás (12 és 4)
- ✓ Fejlesztő foglalkoztatás (52)
- ✓ Szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye (36)



2023. január 1.

Magyarországi Evangélikus Egyház Szociális Módszertana
*Kijelölt módszertani intézmény: Ótemplomi
Szeretetszolgálat*

2025. január

Csongrád-Csanád-, és Békés Vármegye TSZR
Mécses Szolgáló Közösség Egyesülete

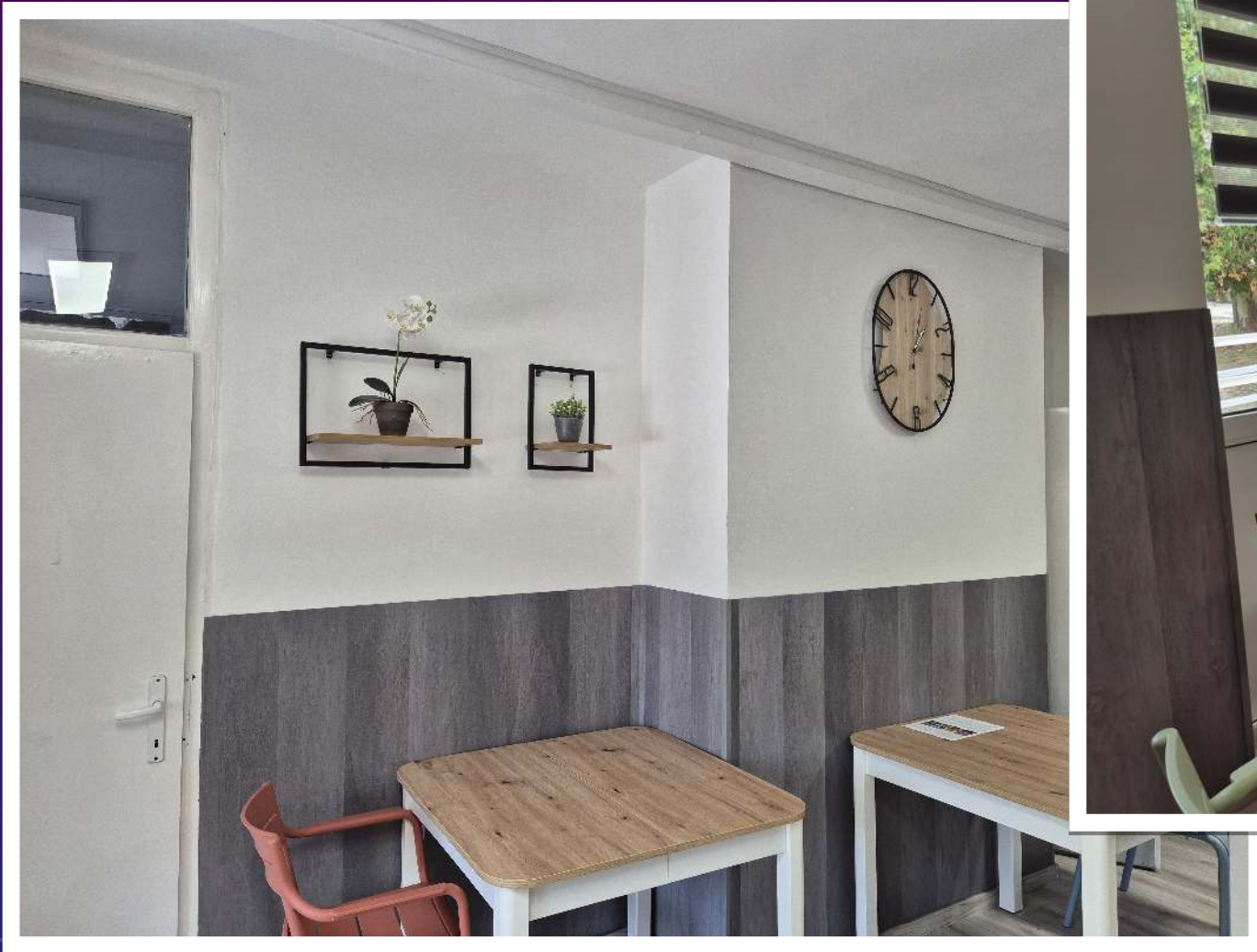
A demencia közép súlyos, vagy súlyos fokával
diagnosztizált ellátottak száma az **idősek**
otthonaikban jelenleg

128 fő/422 fő

A 128 főből mintegy **60 fő** éli mindennapjait
kifejezetten **demens részlegen**.

Nappali ellátásunkban jelenleg **12-14 fő**t látunk el,
akik rendelkeznek enyhe, közép súlyos, vagy éppen
súlyos demencia diagnózissal.







2025. február

Johannita Segítő Szolgálat – Porcsalmy László, elnök

Belügyminisztériumi pályázat Silviahemmet instructor
képzésre

JOHANNITA SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

1989-ben jegyezték be, 2001 óta közhasznú szervezetként működik

Igyekszik hatékonyan működni, a lelkeséget előtérbe helyezni.

(„Nem sokaság, hanem lélek tesz csoda dolgokat”) 3 főállású, 3 részmunkaidős alkalmazott

Magyarországon és a Kárpát-medencében helyi szervezeteken keresztül szervezi a munkáját:

- Segélyszállítmányok szétosztása (külföldi johannita szervezetektől származó adományok), intézmények támogatása
- Rászorulókat táboroztatása (Terényi Johannita Ifjúsági és Gyerektábor) határon túliak, fogyatékkal élők, Regőczi Alapítvány (Covid árvák) nagycsaládosok, ...
- Fiatalok közötti munka: fogadó szervezet az Iskolai Közösségi Szolgálatban, elsősegélynyújtó képzések középiskolákban és felsőfokú tanintézetekben, munkahelyeken, ...
- Sürgősségi betegellátás (mentőzés): vonulás a Péceli mentőállomásra OMSZ irányítás alatt, események egészségügyi biztosítása (Szélrózsa, Csillagpont, ...)
- És a legújabb: Demencia gondozói képzés



SILVIAHEMMET – 30 ÉVE A DEMENCIAGONDOZÁSBAN

1996-ban alapította Szilvia svéd királyné, amikor személyes családi érintettség miatt rájött, még a magas színvonalú svéd szociális ellátó rendszer sincs felkészülve erre a betegségre.

Egyetemekkel, klinikákkal, idősotthonokkal együttműködve dolgozták ki – és fejlesztik folyamatosan a személyközpontú gondozási módszerüket.

A magyar johanniták a svéd johannitákon keresztül ismerték meg az intézményt (a svéd johanniták támogatják a Silviahemmetet) elnökük megpróbálta elhozni Magyarországra a programot.

Tavaly a Gondoskodáspolitikai és a Családügyi Államtitkárság támogatásával végül sikerült megvalósítani az adaptációt:

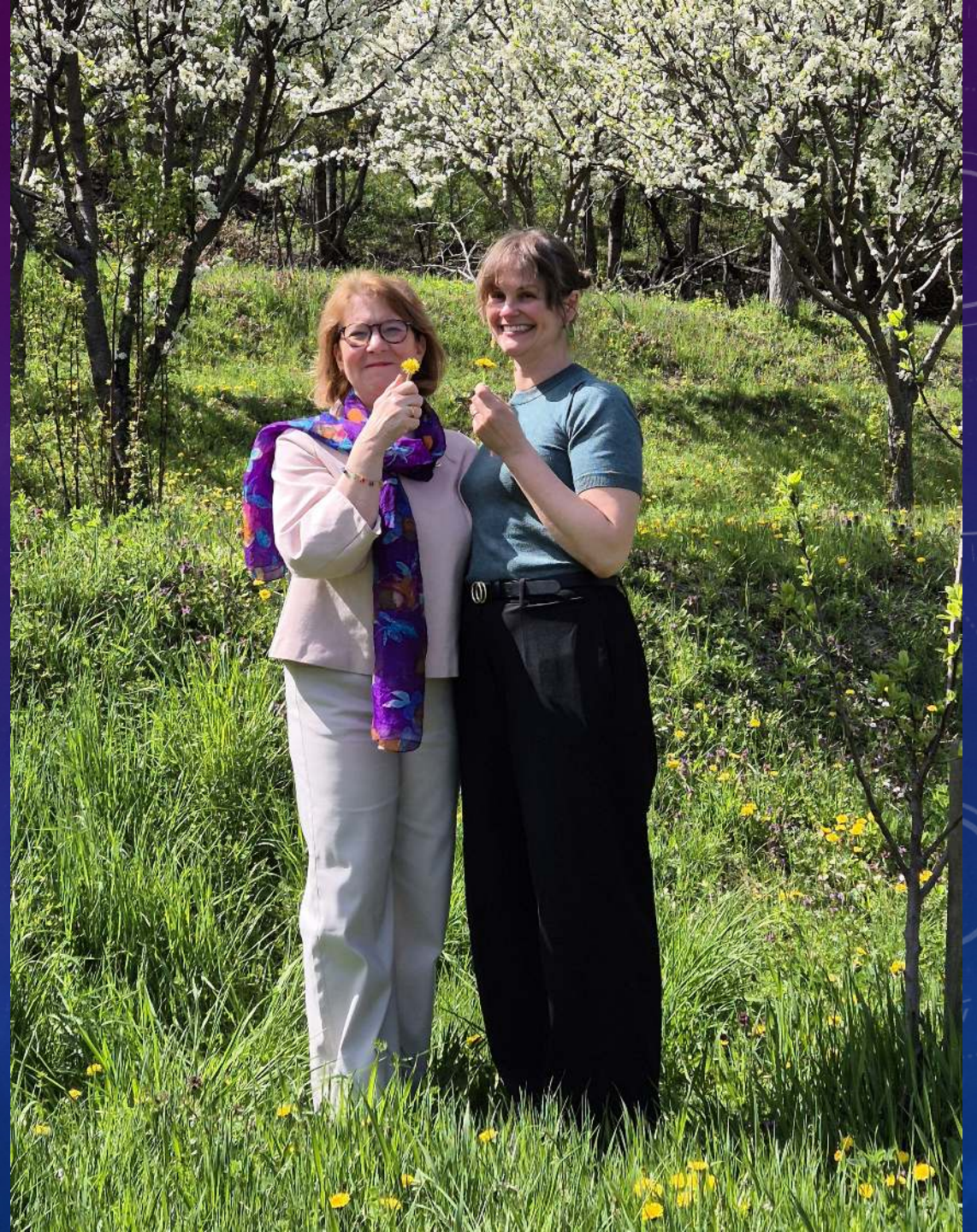
Első lépésben a Sztéhlo Gábor Evangélikus Szeretetszolgálat Ördögárok utcai intézményének dolgozói kiképzése után annak akkreditációja történt meg (3. országgént Svédországon kívül) majd idén egy 19 fős csoport végezte el a „Train the trainer” tanfolyamot, és váltak „Silviahemmet instruktorként” az országban, s Európában is csak Németországban és Litvániában vannak ilyen képzettségű oktatók.

A cél: széles körben elérhetővé tenni ezt a gondoskodási filozófiát és a jó gyakorlatokat, intézményi dolgozók számára éppúgy, mint érintett családtagok, családlátogatók, diakónusok részére.

Ehhez konzultációkat, előadásokat szervezünk például az egyházi/gyülekezeti szerveződésekén keresztül, és elérhetővé tesszük az immár magyarul is elvégezhető online alapképzést.

A képzés időtartama 135 óra

- Személyes megjelenéssel 1 hét Budapesten
 - Online oktatás keretében
- Személyes jelenléttel Svédországban





Témák

- Silviahemmet gondoskodás filozófia
- Gerontológia és geriátria
- Agy és idegrendszer
- A demencia típusai és a betegség lefolyása
- Kognitív felmérés és orvosi ellátás
- **Tünetkontroll**
- **Kommunikáció és kapcsolatok**
- Hasznos elfoglaltságok
- **Családtámogatás**
- **Csapatmunka és reflexió**
- Étkezés és táplálás
- Szájhygiénia
- Életvégi gondoskodás
- Képzési módszerek



A Silviahemmet filozófia alapvetően négy sarokkőre épül

1. **Tünetkontroll:** óriási jelentősége van abban, hogy megértsük mit miért csinál a demens ember.
2. **Csapatmunka:** maga az ellátott, az egészségügyi szakemberek, szociális területen dolgozók, család.
3. **Családtámogatás:** a demenciában sosem csak egy ember érintett.
4. **Kommunikáció:** együttérző, nyílt, világos kommunikáció. Amit mondunk, lehet, hogy kevésbé számít, de az hogy HOGYAN mondjuk, nagyon fontos.

Mitől személyközpontú az ellátás?

- A betegre, és nem a betegségre koncentrál
- A még működő funkciók támogatásán van a hangsúly
- Önrendelkezés támogatása

A cél a demenciával élő személy méltóságának, tiszteletének és önbecsülésének megőrzése!



Alkalmazott oktatási módszerek

- Hagyományos ppt prezentáció
- Rengeteg gyakorlati példa
- Felkészülés tananyag részekből
- Csoportmunka
- Egyéni feladatok











A nappali ellátás épülete











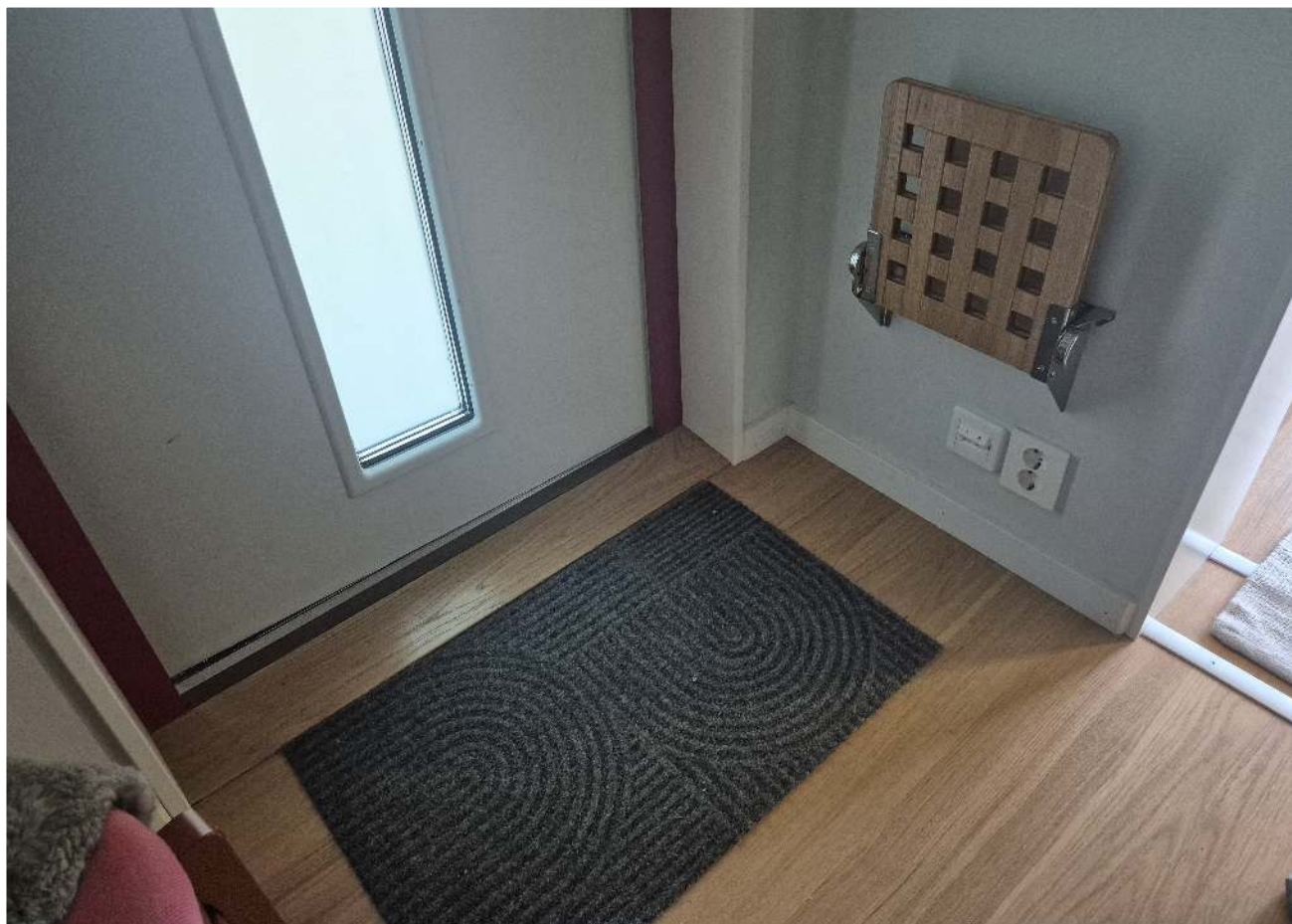






SilviaBo
apartmanházak



























A vizsgafeladatom...

Hogyan tudunk feladatorientált
gyakorlatról
személyközpontúra váltani
kórházi környezetben?

Célcsoport: orvostanhallgatók



Mire van szüksége a demens betegnek?

ÁLLANDÓSÁG

ISMERŐS EMBEREK

MEGSZOKOTT KÖRNYEZET

MEGSZOKOTT NAPIREND

BIZTONSÁG

SZABADSÁG

Mit veszít el, amikor kórházba kerül?

ÁLLANDÓSÁG

ISMERŐS EMBEREK

MEGSZOKOTT KÖRNYEZET

MEGSZOKOTT NAPIREND

BIZTONSÁG

SZABADSÁG



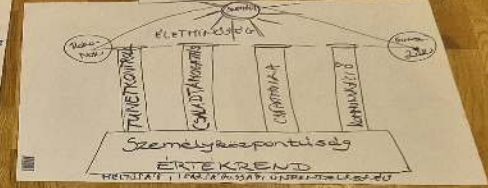
ELETMINŐSÉG
Honnan tudjuk?
SZÜKSÉGLET
FIZIKAI PSZICHOLÓGIAI
EGEZSTENCHELI
MIT TEHETÜNK?



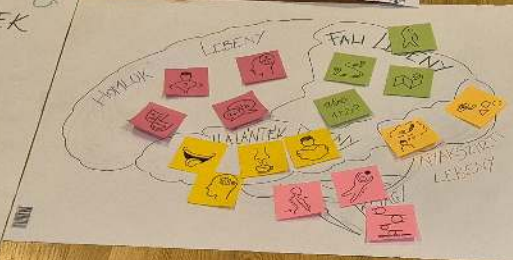
- ① TUNETKONTROLL
- ② KOMMUNIKÁCIÓ
- ③ CSALÁDTÁMOGATÁS
- ④ CSAPATMUNKA

KAPCSOLÁS
SAVAK NÉVEL

1. Mi fontos? Mit kell tudni? Alapvető, alapvető, alapvető, alapvető
2. Hogyan kommunikáljunk? Alapvető, alapvető, alapvető, alapvető
3. Eszközök: Alapvető, alapvető, alapvető, alapvető



- ♥ EGYÉNI IGÉNYEK
- ♥ BIZTONSÁG
- ♥ TISZTELET
- ♥ EMPATIA
- ♥ KOMMUNIKÁCIÓ
- ♥ CSAPATMUNKA



Alapvető	Alapvető	Alapvető
Alapvető	Alapvető	Alapvető
Alapvető	Alapvető	Alapvető
Alapvető	Alapvető	Alapvető
Alapvető	Alapvető	Alapvető

Alapvető

FELISMERÉS
MEGISMERÉS
ELFOGADÁS!

MIRE VAN SZÜKSÉGE??

BIZTONSÁG
ÁLLANDÓSÁG
STABIL NAPIREND
ISMERŐS KÖRNYEZET
ISMERŐS EMBEREK
SZEMÉLYKÖZPONTÚ ELLÁTÁS
SZABADSÁG

NE OKOZZ
KÁRT

TEGY JÓT

EMBERI
MÉLTÓSÁG

GAZRÁGSSÁG

ÖNREJELKEZÉS





DIPLOMA

Tóthné Tótkai Edit

befejezte tanulmányait a

SILVIAHEMMET OKTATÓ

képzésén, és sikeresen letette a záróvizsgákat.

A képzés időtartama 135 óra.

A képzés a következő témákat tárgyalta:

Silviahemmet Gondoskodás filozófia | Gerontológia & Geriátria | Agy & Idegrendszer |
A dementia típusai & betegség lefolyása | Kognitív felmérés & Orvosi ellátás |
Tünetkontroll | Kommunikáció & Kapcsolatok | Hasznos elfoglaltságok | Családtámogatás |
Csapatmunka & Reflexió | Éttezés & Táplálás | Szájhygiénia |
Élertégi gondoskodás | Képzési módszerek

Stockholm, Svédország

2025. október 1.

SILVIAHEMMET

REMEMBER ME

Jag glömmar - Glöm inte mig

Att leva med demenssjukdom påverkar hela familjen.
För varje släkt medlem går minst 25% till förlustning,
utveckling och utbildning inom demensområdet.
Läs mer om demens på www.demenscentrum.se

design: lenaaholman.com



Forrás: Stiftelsen Silviahemmet Facebook oldala

A jövő...

- ❖ A tanultak alkalmazása és átadása a munkahelyi környezetben
- ❖ Családtámogatás
- ❖ Képzésszervezés
- ❖ Szemléletváltás elindítása – meglátni az EMBERT
- ❖ Az „Így szoktuk” attitűd felszámolása

Nem azt hangsúlyozni, amire kevés befolyással vagyunk, hanem azt, ahol sokat tehetünk!



El fogom felejteni a mátt,
de ez nem jelenti azt, hogy
a mai nap nem számít.

Köszönöm a figyelmet!

Tóthné Tótka Edit
Szakmai vezető
Ótemplomi Szeretetszolgálat
5540 Szarvas, Vajda Péter u. 7.
Tel.: 06-20-8244-232

(A kép Berkecz Mariann tulajdona, a
megjelenést számomra engedélyezte.)